

---

---

**EDUCAÇÃO FÍSICA**  
Bacharelado

**COORDENADORA**  
Cláudia Eliza Patrocínio de Oliveira  
cpatrocinio@ufv.br

## Currículo do Curso de Educação Física

### *Bacharelado*

#### ATUAÇÃO

A formação do Bacharel em Educação Física concentra-se na área não- escolar e tem o objetivo de formar um profissional nos princípios da flexibilidade curricular, capaz de acompanhar as demandas e tendências de um mercado dinâmico e globalizado, para atuar em: Instituições e Órgãos de prestação de serviços em Atividade Física, Desportiva e Recreativa; Instituições e Órgãos de Administração e Prática Desportiva; Clubes; Associações Desportivas e Recreativas; Centros de Recreação e Lazer; Academias; Centros e Laboratórios de Pesquisa; Hotéis; Campings; Condomínios; Centros de Estética; Instituições e Órgãos de Saúde; Clínicas; Centros de Saúde; Hospitais; Empresas e Instituições públicas e Privadas e como Autônomos.

Reconhecimento: Decreto Presidencial N.º 82.596 de 07/11/1978 (Bacharelado/Licenciatura) e Parecer do CFE 44/72 (Bacharelado)

Renovação: Portaria MEC/SESu N.º 651 de 11/09/2008 (Bacharelado e Licenciatura)

Autorização: CEPE-UFV, Ata N.º 60 de 24/10/1974 (Bacharelado/Licenciatura)

CEPE-UFV, Ata N.º 203 de 03/06/1986 (Bacharelado)

Ano de início: 1975

Turno: Integral - 70 vagas anuais (Licenciatura + Bacharelado)

<b>Exigência</b>	<b>Horas</b>	<b>Prazos</b>	<b>Anos</b>
Disciplinas obrigatórias	2.625	Mínimo	4,0
Disciplinas optativas	585	Padrão	4,0
Estágio Supervisionado (300h)		Máximo	6,5
Ativ. Complementares (210h)			
<b>TOTAL</b>	<b>3.210</b>		

#### SEQUÊNCIA SUGERIDA

<b>Disciplinas Obrigatórias</b>		<b>Carga Horária</b>	<b>Total</b>	<b>Pré-requisito</b>
<b>Código</b>	<b>Nome</b>	<b>Cr(T-P)</b>	<b>Horas</b>	<b>(Pré ou Co-requisito)*</b>
<b>1º Período</b>				
<b>BIO120</b>	Citologia e Histologia	4(2-2)	60	
<b>EF1100</b>	História da Educação Física/Esporte	4(4-0)	60	
<b>EF1101</b>	Prática Profissional em Educação Física	2(2-0)	30	

<b>Currículo do Curso de Educação Física</b>				
<b>Disciplinas Obrigatórias</b>		Carga Horária	Total	Pré-requisito
<b>Código</b>	<b>Nome</b>	<b>Cr(T-P)</b>	<b>Horas</b>	<b>(Pré ou Co-requisito)*</b>
<b>1º Período - Continuação</b>				
<b>EFI132</b>	Fundamentos Pedagógicos Aplicados à Educação Física/Esportes	4(4-0)	60	
<b>EFI191</b>	Métodos e Técnicas de Estudo e Pesquisa	2(2-0)	30	
<b>EFI196</b>	Fundamentos Filosóficos Aplicados à Educação Física/Esportes	4(4-0)	60	
<b>EFI200</b>	Organização e Estrutura Esportiva	4(4-0)	60	
<b>TOTAL</b>		24	360	
<b>TOTAL ACUMULADO</b>		24	360	
<b>2º Período</b>				
<b>BAN210</b>	Anatomia Humana	4(2-2)	60	BIO120*
<b>BQI102</b>	Bioquímica Básica	4(4-0)	60	BIO120
<b>EDU117</b>	Psicologia do Desenvolvimento da Aprendizagem	4(4-0)	60	
<b>EFI112</b>	Aprendizagem Motora	3(3-0)	45	
<b>EFI115</b>	Crescimento e Desenvolvimento Humano	4(4-0)	60	EDU117*
<b>EFI150</b>	Atletismo I	4(2-2)	60	
<b>EFI193</b>	Fundamentos Sociológicos Aplicados à Educação Física/Esportes	4(4-0)	60	
<b>TOTAL</b>		27	405	
<b>TOTAL ACUMULADO</b>		51	765	
<b>3º Período</b>				
<b>BAN231</b>	Fisiologia Básica	4(2-2)	60	BAN210 e BQI102
<b>EFI110</b>	Socorros de Urgência	2(2-0)	30	
<b>EFI160</b>	Voleibol I	4(2-2)	60	
<b>EFI164</b>	Handebol I	4(2-2)	60	
<b>EFI250</b>	Atletismo II	3(1-2)	45	
<b>EFI252</b>	Lutas	3(1-2)	45	
<b>EFI348</b>	Educação Física Adaptada I	4(2-2)	60	
<b>NUT362</b>	Bioestatística	4(2-2)	60	
<b>TOTAL</b>		28	420	
<b>TOTAL ACUMULADO</b>		79	1.185	

<b>Currículo do Curso de Educação Física</b>				
<b>Disciplinas Obrigatórias</b>		Carga Horária	Total	Pré-requisito
<b>Código</b>	<b>Nome</b>	<b>Cr(T-P)</b>	<b>Horas</b>	<b>(Pré ou Co-requisito)*</b>
<b>4º Período</b>				
<b>EFI123</b>	Ginástica Artística	4(2-2)	60	
<b>EFI141</b>	Teoria de Ensino do Jogo	4(2-2)	60	
<b>EFI162</b>	Basquetebol I	4(2-2)	60	
<b>EFI170</b>	Natação I	4(2-2)	60	
<b>EFI215</b>	Cinesiologia	4(4-0)	60	BAN210*
<b>EFI218</b>	Fisiologia do Esforço I	4(4-0)	60	BAN231
<b>EFI368</b>	Futsal	3(1-2)	45	
<b>TOTAL</b>		<b>27</b>	<b>405</b>	
<b>TOTAL ACUMULADO</b>		<b>106</b>	<b>1.590</b>	
<b>5º Período</b>				
<b>EFI122</b>	Ginástica I	5(3-2)	75	EFI215
<b>EFI199</b>	Metodologia da Pesquisa em Educação Física/Espportes	3(3-0)	45	EFI191 e NUT362
<b>EFI207</b>	Treinamento Esportivo	4(2-2)	60	
<b>EFI318</b>	Fisiologia do Esforço II (Optativas)	4(2-2)	60	EFI218
<b>TOTAL</b>		<b>16</b>	<b>240</b>	
<b>TOTAL ACUMULADO</b>		<b>122</b>	<b>1.830</b>	
<b>6º Período</b>				
<b>EFI147</b>	Estudo do Lazer I	4(2-2)	60	
<b>EFI166</b>	Futebol I	4(2-2)	60	
<b>EFI194</b>	Medidas e Avaliação em Educação Física	4(4-0)	60	BAN210* e NUT362
<b>EFI327</b>	Musculação	3(1-2)	45	BAN210
<b>EFI398</b>	Psicologia Aplicada ao Esporte e Atividades Físicas (Optativas)	2(2-0)	30	EDU117
<b>TOTAL</b>		<b>17</b>	<b>255</b>	
<b>TOTAL ACUMULADO</b>		<b>139</b>	<b>2.085</b>	
<b>7º Período</b>				
<b>EFI490</b>	Atividades Complementares	0(0-14)	210	
<b>EFI497</b>	Trabalho de Conclusão de Curso (Optativas)	2(2-0)	30	EFI199
<b>TOTAL</b>		<b>2</b>	<b>240</b>	
<b>TOTAL ACUMULADO</b>		<b>141</b>	<b>2.325</b>	

<b>Currículo do Curso de Educação Física</b>				
<b>Disciplinas Obrigatórias</b>		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Co-requisito)*
<b>8º Período</b>				
<b>EFI498</b>	Estágio Acadêmico	0(0-20)	300	Ter cursado 1.600 horas de disciplinas obrigatórias
	(Optativas)			
TOTAL		0	300	
TOTAL ACUMULADO		141	2.625	
<b>Disciplinas Optativas</b>				
<b>EDU496</b>	Educação na Terceira Idade	4(4-0)	60	
<b>EFI204</b>	Marketing na Educação Física	3(3-0)	45	
<b>EFI305</b>	Administração em Educação Física/Esportes	3(3-0)	45	
<b>EFI311</b>	Higiene Aplicada à Educação Física	2(2-0)	30	
<b>EFI319</b>	Fisiologia do Esforço III	2(2-0)	30	EFI218 e EFI318*
<b>EFI320</b>	Recursos Ergogênicos no Esporte	2(2-0)	30	
<b>EFI321</b>	Fundamentos Pedagógicos das Atividades Circenses	2(1-1)	30	
<b>EFI326</b>	Ginástica II	4(2-2)	60	EFI122
<b>EFI329</b>	Ergonomia e Ginástica Laboral	3(3-0)	45	EFI122 e EFI215
<b>EFI347</b>	Estudo do Lazer II	2(2-0)	30	EFI147
<b>EFI349</b>	Educação Física Adaptada II	2(2-0)	30	EFI348
<b>EFI352</b>	Judô	3(1-2)	45	EFI252
<b>EFI355</b>	Atletismo III	3(3-0)	45	EFI150 e EFI207* e EFI250
<b>EFI357</b>	Tênis	3(1-2)	45	
<b>EFI358</b>	Badminton	3(1-2)	45	
<b>EFI360</b>	Voleibol II	3(1-2)	45	EFI160
<b>EFI361</b>	Voleibol III	3(1-2)	45	EFI360
<b>EFI362</b>	Basquetebol II	3(1-2)	45	EFI162
<b>EFI364</b>	Handebol II	3(1-2)	45	EFI164
<b>EFI365</b>	Handebol III	3(1-2)	45	EFI207 e EFI364
<b>EFI366</b>	Futebol II	3(1-2)	45	EFI166
<b>EFI370</b>	Natação II	3(1-2)	45	EFI170
<b>EFI371</b>	Natação III	3(1-2)	45	EFI170 ou EFI207
<b>EFI374</b>	Pólo Aquático	3(1-2)	45	EFI170
<b>EFI390</b>	Desportometria	3(3-0)	45	

<b>Currículo do Curso de Educação Física</b>				
<b>Disciplinas Optativas</b>		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Co-requisito)*
<b>Disciplinas Optativas - Continuação</b>				
<b>EFI391</b>	Atividade Física e Envelhecimento	3(3-0)	45	
<b>EFI448</b>	Educação Física Adaptada III	2(2-0)	30	EFI348 e EFI349*
<b>LET290</b>	LIBRAS Língua Brasileira de Sinais	3(1-2)	45	
<b>MED193</b>	Ética, Bioética e Saúde Pública	3(3-0)	45	
<b>NUT317</b>	Nutrição no Esporte	2(2-0)	30	BQI102
<b>NUT392</b>	Epidemiologia e Saúde Ambiental	3(3-0)	45	
<b>NUT490</b>	Bioética	1(1-0)	15	